



O nosso Compromisso

Na Netball Portugal, a segurança, a dignidade e o bem-estar de cada jogador, treinador, voluntário e membro da nossa comunidade são a nossa prioridade. A proteção não se limita apenas a prevenir abusos; trata-se de criar uma cultura de respeito, inclusão e cuidado, onde crianças, jovens e adultos em situação de risco possam prosperar, dentro e fora do campo.

Estamos igualmente comprometidos em proteger a **saúde mental** dos nossos jogadores. Isto inclui combater o bullying, o assédio e comportamentos prejudiciais, quer ocorram presencialmente, durante treinos e competições, quer online, através das redes sociais e plataformas digitais.

Âmbito

Esta política aplica-se a todos os envolvidos com a Netball Portugal, incluindo:

- Crianças e jovens jogadores (com menos de 18 anos de idade)
- Adultos em risco (com mais de 18 anos que possam estar impossibilitados de se proteger de danos devido a deficiência, doença ou circunstâncias pessoais)
- Todo o pessoal, voluntários, treinadores, árbitros e membros da Netball Portugal
- Pais e encarregados de educação de jogadores júnior

Princípios Fundamentais

1. **Segurança em primeiro lugar** – O bem-estar físico e mental é a nossa prioridade máxima em todas as atividades.
2. **Voz e escolha** – Crianças e adultos em risco serão ouvidos, e as suas opiniões terão influência nas decisões que lhes dizem respeito.
3. **Respeito por todos** – Ninguém será alvo de discriminação ou exclusão com base em idade, sexo, identidade de género, etnia, cultura, religião, capacidade, orientação sexual ou contexto social.
4. **Tolerância zero para bullying e abuso** – Quer seja físico, emocional, sexual ou digital, o comportamento prejudicial não será ignorado nem tolerado.
5. **Responsabilidade partilhada** – A proteção é responsabilidade de todos. Cada adulto envolvido na Netball Portugal tem o dever de agir se vir ou suspeitar de qualquer dano.
6. **Confidencialidade responsável** – A informação será tratada de forma sensível e partilhada apenas quando necessário para proteger alguém de danos.

Definições

- **Proteção:** Medidas proativas para prevenir danos e promover o bem-estar.
- **Proteção de Crianças:** Ação específica quando uma criança está em risco de sofrer danos significativos.
- **Apoio ao Bem-Estar:** Iniciativas para promover a saúde mental, a resiliência e uma participação positiva.
- **Bullying:** Qualquer comportamento repetido - verbal, físico, social ou digital - que cause danos emocionais ou físicos.
- **Pessoal:** Todos os adultos que representam a Netball Portugal, sejam empregados, membros da direção, prestadores de serviços, voluntários, treinadores ou árbitros.

Contexto Legal e Normativo

Esta política reflete os padrões de proteção portugueses, europeus e internacionais, incluindo:

- **Portugal**
 - Lei n.º 147/99 – Proteção de Crianças e Jovens em Perigo

- Lei n.º 113/2009 – Prevenção do abuso e exploração sexual de crianças
- Resolução do Conselho de Ministros n.º 112/2020 – Estratégia Nacional para os Direitos da Criança 2021–2024
- Decreto-Lei n.º 101/2021 – Obrigatoriedade de verificação do registo criminal para adultos que trabalhem com crianças
- **Europeu & Internacional**
 - Convenção das Nações Unidas sobre os Direitos da Criança
 - Conselho da Europa / UE – Roteiro “Child Safeguarding in Sport” (Portugal)
 - Salvaguardas Internacionais para Crianças no Desporto

Responsabilidades

- **Direção** – Responsável por garantir que a política está atualizada, cumpre a lei e é implementada em toda a organização.
- **Responsável de Proteção** – Primeiro ponto de contacto para preocupações, garantindo que as situações são geridas de forma eficaz e comunicadas às autoridades competentes quando necessário.
- **Treinadores, voluntários e pessoal** – Responsáveis por implementar boas práticas, monitorizar o bem-estar dos jogadores e reportar preocupações sem demora.
- **Pais e encarregados de educação** – Espera-se que apoiem a cultura de proteção, dando exemplo de respeito e reportando quaisquer preocupações.

Os nossos Compromissos

A Netball Portugal irá:

- Proporcionar um ambiente seguro, acolhedor e inclusivo para todos os envolvidos no netball.
- Apoiar ativamente a saúde mental e a resiliência dos jogadores, oferecendo orientação e encaminhamento para ajuda profissional sempre que necessário.
- Adotar uma posição firme contra o bullying, o cyberbullying e o assédio online, apoiando as pessoas afetadas.
- Garantir que todo o pessoal que trabalha com crianças e adultos em risco realize verificações de recrutamento e formação em proteção.

- Responder a preocupações relacionadas com proteção e bem-estar de forma rápida, adequada e sensível.
- Realizar avaliações de risco para atividades como torneios, estadias noturnas ou viagens que envolvam crianças e adultos em risco.
- Promover uma cultura em que falar seja seguro e as preocupações sejam levadas a sério.
- Avaliar e rever regularmente as práticas de proteção para garantir que permanecem eficazes e relevantes.

Quebra de Política

O incumprimento desta política ou dos códigos de conduta associados pode resultar em ação disciplinar, incluindo suspensão ou exclusão da Netball Portugal.

Revisão

Esta política será revista anualmente numa fase inicial e, posteriormente, de três em três anos, ou antes se:

- Houver alterações na legislação ou nas orientações de proteção
- Surgirem novos riscos ou desafios
- Uma preocupação de proteção dentro da Netball Portugal exigir reavaliação da política